



- 就業時間とは、休憩時間を含めた、始業から終業までの時間を指します。
- (所定)労働時間とは、就業規則等において規定される始業時間から終業時間までのうち、休憩時間を除いた時間の合計を指します。
- 実労働時間とは、残業を含め実際に働いた時間の合計で、休憩時間は含みません。